



Sommerfest

4. bis 6. Juli 2025

www.sonnennest.ch / Sumvitg

Freude und Dankbarkeit spüren wir, wenn wir auf die ersten zwei Jahre Sonnennest zurückblicken. Wir lieben den Ort, die Häuser und vor allem die Menschen, die uns da begegnen, sei es an unseren eigenen Veranstaltungen und Seminaren oder wenn wir Gastgeber sein dürfen.

Mit Anastasia und Silvio, die sich in vielfältiger Weise um das Haus kümmern und Susanne und André, welche immer mal wieder die Gäste versorgen haben wir ein tolles Team und sind sehr dankbar für diese Unterstützung.

Im Sonnennest finden viele spannende Seminare und Veranstaltungen aus den Bereichen Tanz, Meditation, Yoga, Liebesschule, Heldenreise, Tantra und Fasten statt.

Was alle miteinander verbindet ist die Ausrichtung, der wilden Gedankenwelt in unseren Köpfen die Energiezufuhr zu reduzieren und stärker im Körper und im Sein anzukommen.

Hinter jedem Gedanken und hinter jeder Emotion steht ein Gefühl. Wenn wir es negieren oder ablehnen, drehen wir uns im Kreis. Gefühle verarbeiten wir auf heilsame Weise, indem wir sie wahrnehmen, annehmen und fühlen, verstehen und der Situation entsprechend angemessen agieren.

Solche Prozesse initiieren individuelle und kollektive Heilung und dafür steht das Sonnennest.

Gerne möchten wir mit dir zwei Jahre Sonnennest feiern und freuen uns auf dich.

Stefan & Dina

Gemeinschaft
Singen
Natur

Tanzfeuer
plaudern

Tanzfeld

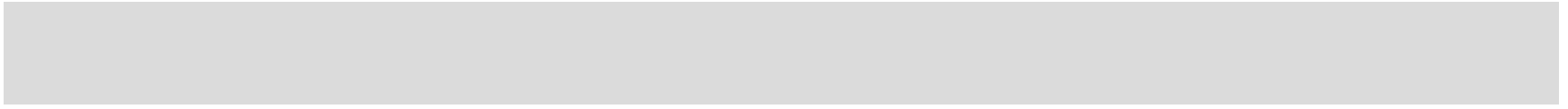
baden
AZUL

Sein
Konzert

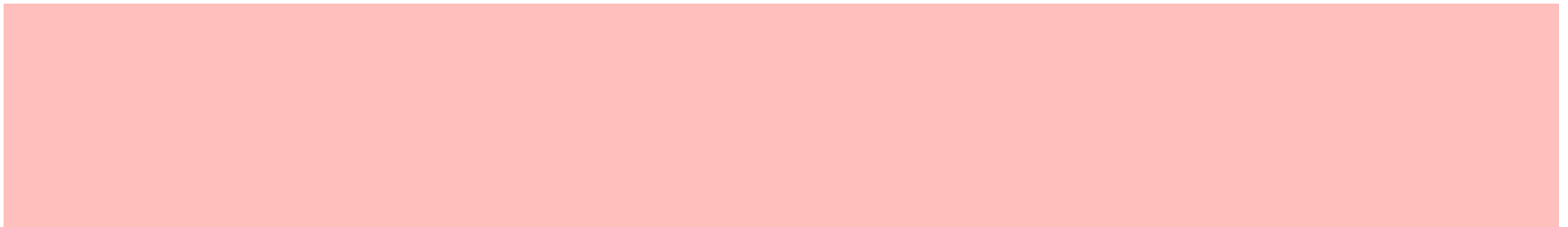
Musik
Tanzen
lieben

Ausgleich für alle Veranstaltungen: zwei Übernachtungen, Morgen-, Mittag- und Abendessen, Kaffee und Kuchen. Doppelzimmer mit Bad Fr. 320.- / Drei- oder Vierbettzimmer Fr. 290.-
Nur Programm und Verpflegung (Camping/Hotel, selbst organisiert) Fr. 110.-
Gerne kannst du auch nur einen Abend oder eine Veranstaltung besuchen.
Anmeldungen mit Zimmerwunsch bitte an mail@sonnennest.ch

Freitagabend, 4.7.



Samstag, 5.7



Sonntag, 6.7.

